

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP
Készült a(z) Egészségpont Mammut részére

Személyes adatok

Név:	Kondéová Dóra	Szül. dátum:	1994.07.07	Telefon:	
Anyja neve:	Kondéová Renáta	TAJ szám:	nincs		
		Mintavétel:	2016.03.05		

Eredmények

● **Pozitív érték: >44** ○ *Határeset: 30-44* Negatív érték: <30

Tej és tejkészítmények

alfa- lactalbumin	0	béta-lactoglobulin	8	bivalytej	0	kazein	● 88
tehéntej	● 112	tojás fehérje	● 84	tojás sárgája	○ 30	kecsketej	○ 44
juh tej	● 56						

Halak, tenger gyümölcsei

alga espaguette	8	alga spirulina	0	alga wakame	4	ajóka	0
kacsakagyló	0	fekete sügér	0	ponty	12	kaviár	3
kemény- vagy pénzkagyló	5	szívkagyló	0	fekete tokehal	4	tarisznyarak	7
tintahal, szépia	4	tengeri keszeg	0	angolna	0	foltos tokehal	0
tőkehal	0	hering	0	homár	2	makréla	4
ördögghal	0	kék kagyló	5	polip	6	osztriga	2
sügér	1	csuka	0	lepényhal	0	hüvelykagyló	0
lazac	1	szardínia	0	fésűs kagyló	5	garnélarák	5
naphal	3	tintahal, kalamári	2	kardhal	0	pisztráng	0
tonhal	1	rombuszhal	0	csiga, parti	12		

Gyümölcsök

alma	0	sárgabarack	4	avokádó	2	banán	0
szeder	0	fekete ribizli	0	fekete áfonya	0	cseresznye	6
vörösfőnye	21	datolya	0	füge	○ 31	szőlő	4
grapefruit	0	guava	2	kivi	0	citrom	1
lime	6	licsi	2	mangó	3	sárgadinnye	0
faeper	0	nektarin	0	olajbogyó	0	narancs	14
papaja	3	őszibarack	0	körte	4	ananász	2
szilva	19	gránátalma	19	mazsola	5	málna	5
ribizli	0	rebarbara	0	eper	6	mandarin	2
paradicsom	0	görögdinnye	5				

Gabonafélék

árpa	○ 32	pohánka	1	kukorica	○ 35	kuskusz	10
durumbúza	26	lenmag	○ 36	gliadin	20	maláta	13
köles	0	zab	29	puliszka	0	quinoa	3
rizs	19	rozsliszt	10	tönkölybúza	19	transzglutamináz	15
búza	● 48	búzakorkorpa	27				

Gyógynövények és fűszernövények

aloe vera	24	ánizs	0	bazsalikom	6	babérlevél	3
kamilla	0	cayenne-bors	2	fahéj	1	szegfűszeg	0
koriander (levél)	0	kömény	0	curry	16	kapor	0
fokhagyma	0	gyömbér	10	gingkó	16	gingzeng	0
komló	0	édesgyökér	0	majoranna	0	menta	6
mustármag	● 52	csalán	0	szerecsendió	6	petrezselyem	0
bors (fekete / fehér)	6	borsmenta	4	vörös chili	0	rozmaryng	4
sáfrány	2	zsálya	1	tárkony	0	kakukkfű	1
vanília	0						

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP
 Készült a(z) Egészségpont Mammut részére

Személyes adatok

Név:	Kondéová Dóra	Szül. dátum:	1994.07.07	Telefon:	
Anyja neve:	Kondéová Renáta	TAJ szám:	nincs		
		Mintavétel:	2016.03.05		

Húsok

marhahús	0	kecskehús	0	csirkehús	0	kacsahús	0
lőhús	0	bárányhús	0	strucc	0	bivaly	0
fogolyhús	0	disznóhús	0	fürjhús	0	nyúlhús	0
pulykahús	2	borjúhús	0	rotvad (szarvas-, őzhús)	0	vaddisznóhús	0

Olajos magvak

mandula	18	paradió	0	33	kesudió	17	kókusz	4	
mogyoró	29	makadám-dió	0		földmogyoró	0	42	fenyőmag	4
pisztácia	16	tigrisdió / földimandula	8		dió	12			

Zöldségfélék

amarantusz	19	articsóka	2	spárga	0	padlizsán	2		
széles bab	15	zöldbab	9	vörös vesebab	0	31	fehér karóbab	12	
cékla	12	brokkoli	6	kelbimbó	2		káposzta	24	
káposzta, vörös	0	kapribogyó	0	sárgarépa	8		karfiol	0	
zeller	28	mángold	4	csicseriborsó	2		cikória	4	
uborka	0	édeskömény (levél)	0	kobaktök / futótök	6		póréhagyma	3	
lencse	2	fejes saláta	0	cukkíni	0		hagyma	3	
borsó	0	35	paprika	5	burgonya	11		rettek	18
ruccola	0		mogyoróhagyma	13	szója bab	20		spenót	0
édesburgonya	0		fehérrépa	5	vizitorma	0		manióka	11

Egyebek

agar-agar	48	nádcukor	10	szentjánoskenyér	0	gesztenye	2	
kakaóbab	4	kávé	0	kóladíó	0	43	méz	0
gomba	3	repcemag	4	szeszám-mag	0		napraforgómag	16
tápióka	0	tea (fekete)	0	tea (zöld)	0		élesztő (sütő)	25
élesztő (sör)	48							

Szöveges értékelés

Az élelmiszerek neve mellett zárójelben megadott számszerű értékek AU/mL egységben vannak megadva. Az eredmények megfelelő értékeléséhez és diétájának megváltoztatásához minden esetben javasolt megfelelő szakember (gasztroenterológus, allergológus, dietetikus) segítségét igénybe venni. A nem megfelelően összeállított és alkalmazott diéta súlyos egészségkárosodáshoz vezethet!

Készült: Diósd, 2016.03.24

Aláírás:



0100200100100003

 Dr. Krkos Károly
 Laboratóriumi szakorvos